

## Rygning påvirker resultatet af din operation

Når du skal opereres, er det vigtigt, at du forbereder dig til operationen. Så skaber du de bedste forudsætninger for et godt resultat.

Der er mange faktorer, som betyder noget for, om operationen og den efterfølgende tid går godt. Fx kan rygning i tiden før operationen medføre komplikationer, også alvorlige.

Personer, der ryger, har flere komplikationer end personer, der ikke ryger eller er stoppet med at ryge mindst 6 uger før operationen. Komplikationerne er forskellige men er fx:

- Problemer med sårheling
- Lungeproblemer
- Større risiko for infektioner.

Risikoen for komplikationer er større, jo mere man ryger, og jo længere, man har været ryger.

## Når du skal opereres

Vil du forberede dig på operationen, forebygge unødige komplikationer og sikre det bedste forløb efter operationen er det vigtigt at:

*Holde helt op med at ryge senest 6 uger før operationen*

## Information og anbefalinger til dig, der skal opereres:

- Hvis du ryger, har du en øget risiko for komplikationer i forbindelse med operation.
- Du bør holde helt op med at ryge senest 6 uger før operationen, hvis du vil undgå de unødige komplikationer og sikre det bedste forløb efter operationen.
- Du bør tage imod et anerkendt rygestoptilbud, hvis du vil have de bedste muligheder for at gennemføre et rygestop før operationen. Spørg din læge, i din kommune eller ved første hospitalskontakt.



## SPØRGSMÅL & SVAR

*Er der forskel på cigaretter, cigarer og pibe?*

Nej, det er mængden af tobak, der har betydning og ikke typen af tobak.

*Hvis der er mindre end seks uger, til jeg skal opereres, nytter det så noget, at jeg holder op med at ryge?*

Ja, det regner man med. Der er dog ikke den samme sikkerhed for, at det kan begrænse komplikationerne efter operation, hvis rygestoppet sker mindre end 6 uger før. Men et permanent rygestop har en gavnlig effekt på den generelle helbredstilstand og bidrager derfor til, at man kommer hurtigere i gang igen efter operation.

*Har rygning også betydning for mindre kirurgiske operationer som fx tandkirurgi og visse former for plastikkirurgi?*

Ja, der er også øget risiko for komplikationer ved sådanne indgreb.

## Før operationen

Når du skal opereres, er det vigtigt, at din krop er så godt forberedt som muligt. Du bør helt undlade at ryge i de sidste 6 uger før operation, og du skal være varsom med at drikke alkohol.

Vil du være på den sikre side, bør du højst drikke 7 genstande om ugen, hvis du er kvinde og 14 genstande om ugen, hvis du er mand.

Drikker du normalt mere end 4 genstande om dagen, bør du helt undlade at drikke mindst 4 uger før operationen.

Du kan læse mere i folderen om alkohol og operationer.

## Efter operationen

Pas godt på dig selv efter operationen. Du bør lade være med at ryge og højst drikke 7 genstande om ugen, hvis du er kvinde, og 14 genstande om ugen, hvis du er mand.

[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

## Hjælp til rygestop

Vil du have de bedste chancer for at gennemføre et rygestop før operationen, skal du tage imod et anerkendt rygestoptilbud.

Spørg din læge, i din kommune eller ved første hospitalskontakt, hvor du kan få hjælp til rygestop.

Du kan også få råd og vejledning ved at ringe til Stoplanien på 80313131 eller på hjemmesiderne [www.stoplanien.dk](http://www.stoplanien.dk) eller [www.sst.dk](http://www.sst.dk)

© Sundhedsstyrelsen maj 2012  
Grafisk design: Michala C. Bendixen, [www.bendixen.nu](http://www.bendixen.nu)  
Fotos: Colourbox + Michael Harder / SST

## RYGNING OG OPERATIONER

– forebyg komplikationer,  
når du skal opereres

