

## PATIENTVEJLEDNING *efter* OPERATIVT INDGREB I MUNDHULEN

---

En operation er, foruden ubehaget, en situation forbundet med en vis angst og bekymring. Vi håber med denne vejledning at imødekomme almindelige spørgsmål og mindske bekymringer så meget som muligt.

### Sårpleje

Såret må lades helt i ro. Undgå at berøre det med fingre, lommetørklæde eller andet. Undgå at "pille" i det med tungen eller at "suge" på såret.

### Tandbørstning / mundskylning

Tandbørstning må foretages morgen og aften, da det er vigtigt for sårets heling, at munden holdes ren. Tandbørstning skal indskrænkes til ikke opererede områder.

Er du blevet syet, skal såret holdes rent med klorhexidin mundskyl. Mundskylning skal den første dag foretages med stor forsigtighed. Indtil fjernelsen af eventuelle sting skal munden skylles to gange dagligt i et minut.

### Kost

Kosten må den første dag være blød og kold. Vent med at spise, til bedøvelsen er forsvundet. Undgå at tygge i det område, hvor såret er.

### Smerter

Smerter kan forekomme i de første par dage. Receptordineret medicin kan sædvanligvis afhjælpe smerterne. Er smerterne stærke og tiltagende, bør du kontakte klinikken, da en efterbehandling af såret kan være påkrævet.

### Hævelse

Hævelse kan opstå efter indgrebet, og den kan holde sig i to-tre dage. Er hævelsen kraftig, tiltager den i størrelse, optræder der synkebesvær, eller er der temperaturstigning, skal du kontakte klinikken eller søge anden lægelig hjælp.

### Fysiske anstrengelser

Fysiske anstrengelser bør begrænses mest muligt de første to døgn for at undgå blødning.

### Efterblødning

Efterblødning i form af en let sivende blødning kan forekomme det første døgn. Blødningen kan behandles ved i opretsiddende stilling at lægge en fugtet gaze krølle over såret og holde den på plads i 15 minutter ved at bide fast sammen. Behandlingen kan om nødvendigt gentages. Lykkes det ikke på denne måde at standse blødningen, skal du kontakte klinikken eller søge anden lægelig hjælp.

Uden for klinikkens åbningstid kan der ved uopsættelige spørgsmål rettes henvendelse på følgende telefonnumre:

Søren Aksel Christian Krarup	21 47 24 49
Niels Ulrich Hermund	26 20 82 39
Jytte Buhl	40 95 28 81
Esben Aagaard	26 28 97 33

Med venlig hilsen  
Kæbekirurgisk Klinik