

## **Patientvejledning efter operativt indgreb i mundhulen**

En operation er, foruden ubehaget, en situation forbundet med en vis angst og bekymring. Vi håber med denne vejledning at imødekomme almindelige spørgsmål og mindske bekymringer så meget som muligt.

### **Sårpleje**

Såret må lades helt i ro. Undgå at berøre det med fingre, lommetørklæde eller andet. Undgå at "pille" i det med tungen eller at "suge" på såret.

### **Tandbørstning / mundskylning**

Tandbørstning må foretages morgen og aften, da det er vigtigt for sårets heling, at munden holdes ren. Tandbørstning skal indskrænkes til ikke opererede områder.

Er du blevet syet, skal såret holdes rent med klorhexidin mundskyl. Mundskylning skal foretages med stor forsigtighed. Indtil fjernelsen af eventuelle sting skal munden skylles to gange dagligt i et minut.

### **Kost**

Kosten må den første dag være blød og kold. Vent med at spise, til bedøvelsen er forsvundet. Undgå at tygge i det område, hvor såret er.

### **Smerter**

Smerter vil forekomme i varierende omfang. Receptordineret medicin kan sædvanligvis afhjælpe smerterne. Er smerterne stærke og tiltagende, bør du kontakte klinikken, da en efterbehandling af såret kan være påkrævet.

### **Hævelse**

Hævelse kan opstå efter indgrebet, og den kan holde sig i flere dage. Er hævelsen kraftig, tiltager den i størrelse efter dag to, optræder der synkebesvær, eller er der temperaturstigning, skal du kontakte klinikken eller søge anden lægelig hjælp.

### **Fysiske anstrengelser**

Fysiske anstrengelser bør begrænses mest muligt de første to døgn for at undgå blødning.

### **Efterblødning**

Efterblødning i form af en let sivende blødning kan forekomme det første døgn. Blødningen kan behandles ved i opretholdende stilling at lægge en fugtet gaze krølle over såret og holde den på plads i 15 minutter ved at bide fast sammen. Behandlingen kan om nødvendigt

gentages. Lykkes det ikke på denne måde at standse blødningen, skal du kontakte klinikken eller søge anden lægelig hjælp.

**Uden for klinikkens åbningstid kan der ved uopsættelige spørgsmål rettes henvendelse på følgende telefonnumre:**

Søren Aksel Christian Krarup	21 47 24 49
Niels Ulrich Hermund	26 20 82 39
Esben Aagaard	26 28 97 33

Kæbekirurgisk Klinik  
Hovedvagtsgade 8, 3.  
1103 København K  
+45 3312 2404  
sekretariat@k-kl.dk