

Fjernelse af tænder

Visdomstænder er dækket af en anden vejledning.

Generne stiger med antal tænder, der i givet fald fjernes i samme seance. Fordelen ved at fjerne flere tænder i samme seance er dog, at man kun skal opereres én gang.

Sårpleje

Såret må lades helt i ro. Undgå at berøre det med fingre, lommetørklæde eller andet. Undgå at "pille" i det med tungen eller at "suge" på såret.

Tandbørstning / mundskylning

Tandbørstning må foretages morgen og aften, da det er vigtigt for sårets heling, at munden holdes ren. Tandbørstning skal indskrænkes til ikke opererede områder. Såret holdes rent med klorhexidin mundskyl. Man skal skylle munden to gange dagligt i et minut. Klorhexidin mundskyl udleveres til dig ifm operationen.

Kost

Kosten må den første dag være blød og kold. Vent med at spise, til bedøvelsen er forsvundet. Undgå at tygge i det område, hvor såret er. Efter den første uge må der - med mindre andet angives - gerne tygges i området, men kun blød kost.

Smerter

Normalt er der behov for smertestillende ifa vanlig håndkøbsmedicin i 5-7 dage. Er smerterne stærke og tiltagende, bør man kontakte klinikken, da en efterbehandling af såret kan være påkrævet.

Hævelse

Der vil normalt komme en mindre hævelse i det opererede område, der typisk vil kunne ses på huden.

Fysiske anstrengelser

Fysiske anstrengelser bør begrænses mest muligt den første uge for at undgå blødning.

Efterblødning

Efterblødning i form af en let sivende blødning kan forekomme de første døgn, men det er sjældent.

Fjernelse af tænder

Blødningen kan behandles ved i opretsiddende stilling at lægge en fugtet gaze krølle over såret og holde den på plads i 15 minutter ved at bide fast sammen. Behandlingen kan om nødvendigt gentages.

Der vil oftest blive syet med en type sting, der opløser sig selv i løbet af 2-3 uger.

Uden for klinikkens åbningstid kan der ved uopsættelige spørgsmål rettes henvendelse på følgende telefonnumre:

Søren Aksel Christian Krarup	21 47 24 49
Niels Ulrich Hermund	26 20 82 39
Esben Aagaard	26 28 97 33
Sanne W. M. Andersen	60 62 59 50

Med venlig hilsen
Kæbekirurgisk Klinik