

Vejledning efter fjernelse af Mentoplate og ganeskruer

Sårpleje

Såret skal lades helt i ro. Undgå at berøre det med fingre, lommetørklæde eller andet. Undgå at pille i det med tungen eller suge på såret.

Kost

Den første dag bør kosten være blød og kold. Vent med at spise, til bedøvelsen er forsvundet. Undgå at tygge i området, hvor såret er, eller at bide af med fortænderne.

Smerter

Smerter er almindelige i den første uge. Receptordineret medicin kan som regel afhjælpe smerterne. Hvis smerterne er stærke og tiltagende, bør du kontakte klinikken.

Hævelse

Hævelse på hagen er normalt efter indgrebet. Hævelsen er typisk størst på 2. dagen, stationær i et par dage, og aftager derefter gradvist. Hævelsen er typisk væk efter 7-10 dage. Hvis hævelsen er kraftig, tiltager efter dag to, eller der opstår temperaturstigning, skal du kontakte klinikken.

Fysiske anstrengelser

Begræns fysiske anstrengelser mest muligt den første uge for at undgå blødning.

Efterblødning

Let sivende blødning kan forekomme de første døgn.

Der vil oftest blive syet med en type sting, der opløser sig selv i løbet af 2-3 uger.

Uden for klinikkens åbningstid kan der ved uopsættelige spørgsmål rettes henvendelse på følgende telefonnumre:

Søren Aksel Christian Krarup	21 47 24 49
Niels Ulrich Hermund	26 20 82 39
Esben Aagaard	26 28 97 33
Sanne W. M. Andersen	60 62 59 50

Med venlig hilsen
Kæbekirurgisk Klinik

Sekretariat

Hovedvagtsgade 8, 3. sal
1103 København K
T: 33122404 / 88802327
kæbekirurgisklinik.dk